



Karin Manders bij het huidanalyseapparaat van Pascaud. Op de achtergrond gerechten van het afslankprogramma PowerSlim.

Thuis in Nistelrode

# ‘De huid is een spiegel van je binnenkant’

Ze is nieuwsgierig, leergierig en nooit uitgeleerd. De gedrevenheid van Karin Manders uit Nistelrode kenmerkt die van een echte ondernemer. Vijf jaar geleden startte de jonge schoonheidsspecialiste haar eigen schoonheidssalon. Vandaag de dag runt ze de bloeiende onderneming Intense skin- en body improvement, scoort ze hoge ogen met haar afslankmethode PowerSlim en werkt ze als enige in de wijde regio met de gerenommeerde technieken van Pascaud Beauty Innovations.

Vol passie praat Karin Manders over haar salon en wat ze klanten zoal te bieden heeft. "Ik ben steeds bezig met nieuwe dingen, met bijscholing en het zoeken naar nieuwe uitdagingen. De wereld van de schoonheidsproducten en behandelmethoden verandert enorm, het is een must om daar in mee te gaan en ik blijf graag van alles op de hoogte." De naam Intense skin en body improvement dekt de lading van Manders' werk. "Ik help mensen er beter uit te gaan zien. Dat kan door middel van een huidanalyse en het aanraden van geschikte huidproducten, door een pedicurebehandeling of de afslankmethode PowerSlim." De diensten die Manders aanbiedt zijn zeer divers, te weten huidanalyse, huidverzorging en -ver-

betering, mesotherapie, microdermabrasie, het verwijderen van pigmentvlekken, tatoeages, couperose en steelwratjes, pedicure, manicure, visagie, massages maar ook nog diverse specialisaties en hulp bij afslanken. Dit alles wordt uitgelegd op de website [www.salonintense.nl](http://www.salonintense.nl).

De echte passie van de jonge ondernemer ligt bij huidverbetering. "Daarin heb ik in het merk Pascaud Beauty Innovations een partner gevonden die bij mij en mijn visie past. De methodes van Pascaud gaan namelijk uit van drie aspecten; het beste uit de huid halen door bijvoorbeeld voedingsupplementen (inside-out beauty), goede crèmes gebruiken en de juiste behandelingen ondergaan (outside-in beauty) en de zenbeauty. Met dat laatste wordt schoonheid van inzicht bedoeld. Dus als je een antibiotica-kuur gebruikt, kun je niet verwachten dat je huid er perfect uitziet. En in je puberteit kunnen er nou eenmaal puistjes ontstaan. Zelfkennis en bewustwording, dat is net zo belangrijk als hulpmiddelen als crèmes of gezichtsmaskers. Bovendien is je huid echt een spiegel van je binnenkant. Iemand die veel stress heeft, heeft vaak een onregelmatige huid dan iemand die dat niet heeft. Ik help mensen in die bewustwording en biedt ze vervolgens de juiste behandelmethoden."

## Huidanalyse

Bijzonder is het huidanalyse apparaat van Pascaud. Intense is zelfs de enige schoonheidssalon in de regio die met dit apparaat werkt. "Ik maak hiermee foto's van de uiterlijke kenmerken zoals lijntjes, poriën, uv-schade en pigmentvlekken. En een meting van de talg- en vochtwaarden en de mate van elasticiteit van de huid. Vervolgens kan ik dan een behandelplan op maat opstellen." Een goede, gezonde huid kan niet zonder gezonde voeding. "Het is heel interessant om te zien wat voeding met je huid doet. Mede door die wisselwerking bied ik sinds kort ook de afslankmethode PowerSlim aan. Dit is een eiwitdieet waar mijn cliënten erg enthousiast over zijn. Overigens is afvallen een breder proces dan alleen lijnen. De cliënt moet aan zichzelf willen werken. Afvallen en dan op dat gewicht blijven kan alleen als je er helemaal achter staat, geen honger hoeft te lijden en gezond en vooral bewust eet. Ook daarin bied ik een helpende hand." Manders houdt er van mensen bewust te maken van wat ze doen. "Mijn jongste klant is een meisje van elf met een acnehuid. De oudste klant is een vrouw van negenenennegentig jaar die komt voor haar voeten. Ik ben erg allround en kan iedereen iets bieden."